

## PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK NEDİR?

Bireyi tanımak, onu kendisine tanıtmak, problemlerini çözmesi, gerçekçi kararlar alması, kapasitesini geliştirmesi, çevresi ile dengeli ve sağlıklı bir şekilde uyum sağlaması ve böylece kendini gerçekleştirme için uzman kişilerce bireye yapılan sistemli, bilimsel ve profesyonel bir yardım sürecidir.



**Bu konular ve daha fazlası için**



**REHBERLİK SERVİSİNDEN yardım alabilirsiniz.**

## **REHBERLİK SERVİSİ NELER YAPAR?**

### ◆ Öğrenci Tanıma Çalışmaları

Öğrencilerin okula geldikleri andan itibaren yaş gelişim düzeyine göre tüm gelişim alanları dikkate alınarak yapılan gözlem, görüşme, test ve tekniklerden oluşan çalışmalardır.

### ◆ Broşür ve Bültenler

Aileleri, öğrencileri ve öğretmenleri bilgilendiren broşür ve yayınlar hazırlamakta

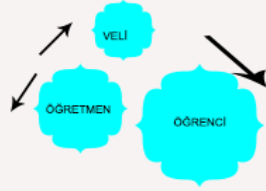
### ◆ Problem Odaklı Grup Çalışması

Öğrencilerin ya da velilerin yaşadıkları ortak problemlerin paylaşılması amacıyla yapılan çalışmalardır.

### ◆ Bireysel Görüşmeler

Öğrencilerin gelişimini izlemek amacıyla bireysel görüşmeler ve veli görüşmeleri yapılır. Öğrenciyi izleme amaçlı görüşmelerin dışında, sorun yaşandığı durumlarda ve ihtiyaç duyulduğunda velilerle destek görüşmeleri yapılır.

## KİMLERE YÖNELİK



## HANGİ KONULARDA YARDIM ALABİLİRSİNİZ?

## **EĞİTSEL REHBERLİK**

- Verimli çalışma teknikleri
- Ders çalışma planı
- Sınav kaygısı
- Test çözme teknikleri
- Öğrenme Stilleri
- Motivasyon vb.

## **MESLEKİ REHBERLİK**

- Üst öğrenim kurumları
- Meslekler
- Sınavlar
- Alan seçimi
- Hedef belirleme vb.



## **KİŞİSEL REHBERLİK**

- Aileyle ilgili sorunlar
- Arkadaş sorunları
- Okul ile ilgili sorunlar
- Sağlık sorunları vb.

## YANLIŞ BİLİNENLER

### ◆ Sadece problemler için değildir.

Rehberlik servisinden sadece problemlili insanların yardım aldığı düşüncesi çok yanlıştır. Tüm öğrenciler rehberlik servisinden yardım alabilirler. Öğrencilerin yapabileceğinin en iyisini yapması için yardımcı olan, tüm öğrenci ve velilere yönelik bir hizmettir.

### ◆ Bireyin yerine karar vermez.

Rehberlik öğrencinin yerine karar vermek değildir. Öğrencinin kendi ilgi yetenek ve kişilik özelliklerinin farkına varmasını sağlayarak doğru karar vermesine yardım etme sürecidir.

### ◆ Bireyin problemini çözmez.

Rehberlik öğrencinin problemini çözmez. Problem çözme becerisini geliştirmeye çalışır ve alternatif çözüm yolları bulmasına yardımcı olur.

### ◆ Disiplini sağlama yeri değildir.

Rehberlik servisinin disiplini sağlamak gibi bir görevi yoktur. Öğrencileri yargılama ve cezalandırma yeri değildir. Rehberlik karşılıklı anlayış, hoşgörü ve saygı ilkesine dayanır.

### ◆ Rehberlik sadece test ve anket uygulamak değildir.

Test ve anket öğrenciyi tanımak için kullanılan araçlardır.

## Rehberlik Servisimiz

Sizlerin duygu, düşünce ve ihtiyaçlarına önem verecek ve daima sizlerin yanında olacaktır.

**YALNIZ  
DEĞİLSİNİZ**



yazılıdır.

	<b>NEZAHAT GÖK GÜL</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 3.SINIFLAR (A,B,C,D,E,F SINIFLARI)</li><li>• 1.SINIFLAR (A,B,C,D,E,F SINIFLARI)</li></ul>
	<b>CUMALİ GÜL</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 2.SINIFLAR</li><li>• 1.SINIFLAR (G,H,İ SINIFLARI)</li></ul>
	<b>HALUK CAN TUFAN</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 4.SINIFLAR</li><li>• 3.SINIFLAR (G,H,İ SINIFLARI)</li></ul>

## REHBERLİK HİZMETLERİ

### TANITIMI



### REHBERLİK SERVİSİ

CUMALİ GÜL  
PSİKOLOJİK DANIŞMAN

NEZAHAT GÖK GÜL  
PSİKOLOJİK DANIŞMAN

HALUK CAN TUFAN

