

## YARIYIL FIRSATINI DEĞERLENDİRME

Çocuklarla doğru ve olumlu iletişim kurmak çok önemlidir. Okulların tatil olma tarihi yaklaşırken çocuklar tatil ve eğlence planları yapmaya başlar. Dinlenme için yeterli uzunlukta olan bu tatil süresi, doğru kullanıldığında, birçok fayda sağlayabilir. Doğal olarak bu planlama sadece çocuğun yapabileceği bir şey değildir. Bu konuda ebeveynlere birtakım görevler düşmektedir.

## Televizyon veya bilgisayar başında geçirilen boş zaman dinlenmekten çok yorgunluk yaratır.

Okullar açılana kadar öğrenciler televizyon seyrederek, geceleri geç saatlerde yatarak ya da odasına kapanıp bilgisayar başında saatlerini harcayarak tatili değerlendirme eğilimindedir. Bu düzene alışık olmayan fizyolojik yapı önceleri zorlanır, daha sonrasında da yavaş yavaş tembellik ortaya çıkar. Tatil boyunca tembelliğe alışan bünye okul açıldığında eski düzenine dönebilmek için zorlanacağı gibi uzun bir süre kendini toparlayamaz. Bunun sonucunda ikinci döneme iyi bir başlangıç yapmak amacıyla verilen tatil tam tersi bir durumla sonuçlanır.

## Yarıyıl tatilini verimli geçirmenin yolları

Çocuğunun kendi istediği kitabı seçmesine izin verin. Zevk aldığı kitabı okuyan çocuğun kitap okuma alışkanlığı gelişecek, böylece çocuğunuz okumaya daha istekli olacaktır.

## Kitap okumayı ailece yapmalısınız,

çocuğunuz kitap okurken siz diğer odada televizyon izleyerek kitap okuma alışkanlığı kazanılamaz.

## Tatil demek sınırsız televizyon – bilgisayar demek değildir.

Çocukların ebeveynlerinden en büyük istekleri tatil boyunca istedikleri kadar televizyon izlemek veya bilgisayar oynamak olabilir. Fakat unutulmamalıdır ki bunların kısıtlanması çocuğun **okul dönemi ile ilgili değil**, genel gelişim ve dikkati için gereklidir. Bu nedenle **televizyon ve bilgisayar süreleri yine aşırıya kaçmadan kontrol altında devam ettirilmelidir.**

*“Çocuklar donmamış beton gibidirler, üzerlerine ne düşerse izi kalır...” H. Jinott*

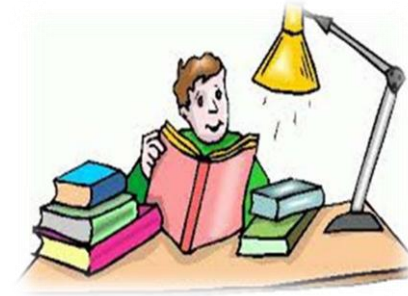
*Okul Rehberlik Servis*

## Karnesiyle gelen çocuğa nasıl davranmalıyız?

Çocuğun karnesiyle ilgili duygularınızı çocuğunun kişiliğini incitmeden bir şekilde anlatın.

Kesinlikle çocuğunuza suçlayıp yargılamayın.

Ona kesinlikle tembel, vb. lakap takmayın.



- ❖ Onu eleştirip, emirler vermeyin. Çocuğunuzu arkadaşlarıyla, kardeşleriyle komşularınızla kıyaslamayın.
- ❖ Çocuğunuzu kesinlikle aşağılamayın
- ❖ Onun kendine olan güven duygusunu zedelemiş olursunuz.
- ❖ Çocuğun kendi karnesiyle ilgili anlattıklarını dinleyin. Onun düşüncelerine önem verin.
- ❖ Her ana-babanın çocuklarıyla ilgili bazı beklentileri vardır. Bunları onunla konuşun.
- ❖ Çocuğunuzun zayıfı var diye ona tatili zehir etmeyin, dinlenmesine fırsat verin. Ancak eksiklerini gidermek için onunla beraber uygun bir plan ve bunu uygulayın.
- ❖ Çocuğunuza karnesinin kötü de olsa sizin onun seveceğinizi ve onun arkasında olduğunuzu hissettirin.

## Anne - Babalar Kendilerine Özellikle Şu Soruları Sormalar

- ❖ Çocuğa sağlıklı bir aile ortamı oluşturduk mu?
- ❖ Ders çalışma alışkanlığı kazandırdık mı?
- ❖ Evde ders çalışabilmesi için uygun ortamı hazırlayabildik mi?
- ❖ Onun özgüvenini kazanması için sorumluluk almasına yardımcı olduk mu?
- ❖ Sınavlardan düşük not aldığında oturup sorunu birlikte çözmeye çalıştık mı?
- ❖ Anne ve baba olarak veli toplantılarına birlikte katıldık mı?



- ❖ Sürekli “ders çalış” demek dışında neler yaptık?
- ❖ Arkadaş çevresini gerçekten tanıyor muyuz?
- ❖ Sürekli nasihat vermek yerine davranışlarımızla örnek olduk mu?

***Karne bir sonuç değil, eğitim sürecinin eksiklik ve ihtiyaçlarını ortaya koyan bir ara değerlendirmedir. Öğrencinin başarısında ailenin önemli bir yeri vardır. Alınan karnenin, çocuğun karnesi olmasının yanı sıra, ailenin de karnesi olduğu unutulmamalıdır.***

### İYİ TATİLLER...

Okulumuzda 3 tane rehberlik öğretmeni bulunmaktadır. Öğretmenlerimizin sorumlu olduğu sınıflar aşağıda yazılıdır.



#### NEZAHAT GÖK GÜL

- 3.SINIFLAR (A,B,C,D,E,F SINIFLARI)
- 1.SINIFLAR (A,B,C,D,E,F SINIFLARI)



#### CUMALİ GÜL

- 2.SINIFLAR
- 1.SINIFLAR (G,H,İ SINIFLARI)



#### HALUK CAN TUFAN

- 4.SINIFLAR
- 3.SINIFLAR (G,H,İ SINIFLARI)

## YARIYIL TATİLİNDE NE YAPILMALI?



### REHBERLİK SERVİSİ

CUMALİ GÜL  
PSİKOLOJİK DANIŞMAN

NEZAHAT GÖK GÜL  
PSİKOLOJİK DANIŞMAN

HALUK CAN TUFAN

