

ÇOCUKLAR NEDEN YALAN SÖYLER?



Çocuklarda görülen yalan söylemenin bir davranış bozukluğu olarak adlandırmadan önce çocuğun hangi yaş grubunda olduğu ve yalanı neden ve nasıl söylediğine bakmak gereklidir.



Ana babaların birçoğu, çocuğun gerçeğe sadık kalmasını çok erken bir dönemde isterler. Oysa 3 yaş çocuğunun - inanılmayacak öyküler- uydurması ve taklit oyunlarında hoşlanması doğaldır. Çocuk zeki ve hayal gücü geniş olduğu ölçüde bunda başarılı olur.

Öykü uydurmaktan ayrı olarak,

- Yalan çocuğun eğlenmeyi sevmesinin,
- Doğal övünme arzusunun,
- Cezalandırılma korkusunun sonucudur

Ancak çocuk 4 yaşına geldiğinde, yalan övünmekten öte bir amaçla söylenmişse, düş gücü ürünü ya da bir şaka değilse, o zaman annenin çocuğa, **eğer doğruyu söylemezse ona ne zaman inanacağını bilmeyeceğini söylemesi yeterlidir.**

Sert cezalar suçlanmadan kaçmak için çocuğun yalan söylemesine yol açar.

Yalan Söyleyen Çocuklara Nasıl Davranılmalı?

- ❖ Öncelikle yalanın ne tür olduğu bilinmelidir.
- ❖ Küçük çocuğun (sözde) **yalanların ahlaki bir hata gibi görülmemelidir.** Önceden çocuğa doğru söylemenin övülmeye değer bir davranış olduğu anlatılmalı, Cezadan kaçınılmalı.
- ❖ **Yetişkinler çocuğa iyi birer örnek olmalı** ve davranışlarında, çocuklarında görmek istemedikleri hatalara yer vermemelidirler.
- ❖ Sık sık ne yaptıkları ya da ne gördükleri çocuklara anlatılmalı, Aşırı duygusal çocuğun kaygı ve çekingenlik yüzünden yalan söylemesi nedeniyle ona güven verilmeli, **öfke ve kınama** tepkilerinden kaçınılmalıdır.

- ❖ Yalan söyleme davranışını iyileştirmek önlemekten daha zordur. **Önemli olan, çocuğu yalana itecek durumlara meydan vermemektir.**



- ❖ Çocuklarının kendileriyle birlikte ya da kendi yerlerine yalan söylemelerini isteyen ailelerin sayısı, ne yazık ki, az değildir.
- ❖ **Yalanın engellenme biçimi çocukta gerilim yaratabilir.** Aşırı kızgınlık, çocuğun yalanını engellemek açısından olumsuz bir davranıştır.
- ❖ Genelde yalan bir hata gibi görülür ve suçluluk duygusu itirafı son bulur. Çocuğun yalanını itiraf etmesine yardımcı olunmalı.
- ❖ Yalan söyleyen çocuk bu mücadeleyi anlamlı, kendi iyiliği için böyle davranıldığını bilmeli

YALNIZ DEĞİLSİNİZ

Yalan kişiliğin bir eksikliğidir. Yalanla mücadele yeterli değildir, aynı zamanda **dürüstlük, açık yüreklilik, içtenlik ve sevgi** için de savaşım verilmeli. Bunlar bireye denge ve mutluluk getirirler.

Kısaca, yalancılık olayı çevresel ilişkilerle birlikte ele alınmalıdır.

Rehberlik Servisimiz

Sizlerin duygu, düşünce ve ihtiyaçlarına önem verecek ve daima sizlerin yanında olacaktır.



Okulumuzda 3 tane rehberlik öğretmeni bulunmaktadır. Öğretmenlerimizin sorumlu olduğu sınıflar aşağıda yazılıdır.



NEZAHAT GÖK GÜL

- 3.SINIFLAR (A,B,C,D,E,F SINIFLARI)
- 1.SINIFLAR (A,B,C,D,E,F SINIFLARI)



CUMALI GÜL

- 2.SINIFLAR
- 1.SINIFLAR (G,H,İ SINIFLARI)



HALUK CAN TUFAN

- 4.SINIFLAR
- 3.SINIFLAR (G,H,İ SINIFLARI)

ÇOCUKLAR NEDEN YALAN SÖYLER (Velilere Yönelik)



REHBERLİK SERVİSİ

CUMALI GÜL
Psikolojik Danışman

NEZAHAT GÖK GÜL
Psikolojik Danışman

HALUK CAN TUFAN
Psikolojik Danışman